

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Pembatasan Masalah.....	5
1.4 Perumusan Masalah	5
1.5 Tujuan penelitian	5
1.6 Manfaat Penelitian	6
1.7 Keterbaruan Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	16
2.1 Remaja	16
2.2 Perilaku Makan Remaja.....	19
2.3 Gaya Hidup <i>Sedentary</i>	22
2.4 Stres.....	25
2.5 Status Gizi Remaja.....	27
2.6 Kaitan Antar Variabel.....	30
2.7 Kerangka Teori	32
2.8 Kerangka Konsep.....	33
2.9 Hipotesis Penelitian	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
3.1 Temat dan Waktu Penelitian.....	34
3.2 Jenis dan Desain Penelitian.....	34
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	34
3.4 Jenis dan Prosedur Pengumpulan Data	35
3.5 Prosedur Penelitian	38
3.6 Alur Penelitian	39
3.7 Instrumen Penelitian	39
3.8 Variabel Penelitian.....	41
3.9 Definisi Konseptual	41
3.10 Definisi Operasional.....	42

3.11 Pengolahan Data dan Analisis Data	44
3.12 Organisasi Penelitian.....	46
3.13 Biaya Penelitian.....	46
3.14 Rencana Publikasi	46
BAB IV HASIL PENELITIAN	47
4.1. Gambaran Umum.....	47
4.2. Hasil Analisis Data.....	47
BAB V PEMBAHASAN.....	55
5.1 Karakteristik Sampel.....	55
5.2 Hubungan Perilaku Makan terhadap Status Gizi	56
5.3 Hubungan Gaya Hidup <i>Sedentary</i> terhadap Status Gizi	58
5.4 Hubungan Tingkat Stres Terhadap Status Gizi.....	60
5.5 Keterbatasan Penelitian.....	62
BAB V PEMBAHASAN	63
6.1. Kesimpulan	63
6.2. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA.....	65
LAMPIRAN.....	73

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keterbaruan Penelitian.....	7
Tabel 3.1 Definisi Operasional	42
Tabel 3.2 Organisasi Penelitian	46
Tabel 3.3 Biaya Penelitian	46
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	47
Tabel 4.2 Status Gizi Responden	48
Tabel 4.3 Perilaku Makan Responden	48
Tabel 4.4 Gaya Hidup <i>Sedentary</i> Responden	49
Tabel 4.5 Tingkat Stres Responden	49
Tabel 4.6 Skor Perilaku Makan, Gaya Hidup <i>Sedentary</i> , dan Tingkat Stres Responden ...	50
Tabel 4.7 Hasil Uji <i>Chi-Square</i> berdasarkan Perilaku Makan dengan Status Gizi	50
Tabel 4.8 Hasil Uji <i>Chi-Square</i> berdasarkan Gaya Hidup <i>Sedentary</i> dengan Status Gizi..	51
Tabel 4.9 Hasil Uji <i>Chi-Square</i> berdasarkan Tingkat Stres dengan Status Gizi.....	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	74
Lampiran 2	76
Lampiran 3	77
Lampiran 4	78
Lampiran 5	80
Lampiran 6	81
Lampiran 7	82
Lampiran 8	83
Lampiran 9	84
Lampiran 10	87
Lampiran 11	88